



R.I. DISTRICT 2500 THE ROTARY CLUB OF KITAMI WEST 北見西ロータリークラブ会報

2025～2026年度クラブテーマ

《縁(えにし)を大切に、和(輪)をもって
ロータリーライフを楽しみましょう！》

よいことの
ために
手を取りあおう

■創 立 日 昭和46年 4月29日(1971/4/29)
■承 認 日 昭和46年 5月27日(1971/5/27)
■例 会 場 所 ホテル黒部(7条西1丁目)
TEL 23-2251
■毎週木曜日 12時30分～13時30分
■事 務 局 TEL 25-2824

■会 長 松井 順仁 ■会長エレクト 山本 英敏
■副会長 村田 望 ■幹 事 近江 孝介

第2500地区ガバナーテーマ

「Rotaryのことを熱く語ろう！～Rotarian Benefitを紡ぎ、そして育むために～」

第2553回例会
2025年12月18日(木)
O T T O

本日のプログラム

年 末 忘 年 夜 間 例 会

親睦活動委員会

第2552回 例会記録

2025/12/11

会長挨拶

松井会長



皆さんこんにちは、この間の地震は結構揺れましたね。私も寝ていたのですが、さすがに目が覚めました。目が覚めたのは良いのですが、身動きができず揺れが収まるのをじっと待ちました。いざというときは意外と何もできないものだなと感じました。皆さんは地震に対しての対策、備えはできていますでしょうか。私は何もしておりませんので、少し準備しようかと思いました。

さて、先週のプログラムは会員卓話ということで、2名の先輩会員よりお話をして頂きました。久しぶりの先輩のお話をきけて大変良かったと思いました。また会場の雰囲気も何となく和やかさも感じられた例会だったと思います。今後も、他の先輩会員へお願いに上がることもあろうかと思いますが、その節は、快くご承諾頂きますようお願いもうし上げます。

そして、本日のプログラムは、人間尊重委員会の担当です。

今月のテーマ、「疾病予防と治療月間に因んで」ということで榊原会員に卓話をして頂けるようです。職業柄、専門が泌尿器科の医師ということもありますので、多分上の方のお話ではなく下の方かなと勝手に想像しておりますが、どのようなお話が聞けるのか楽しみにしています。

人間尊重伊東委員長よろしくお願ひいたします。

それでは、本日もおいしい食事と例会を楽しみましょう。

天気 (例会時) 最高気温 -2℃



昼 食

白身魚の醤油炒め
水餃子 ゴマダレ
高菜と豆腐の冷菜
サラダ スープ ライス
パイン キウイ ブルーベリー
コーヒー

■ニコニコボックス 吉澤親睦活動委員

山本会員

少しの間休みますので宜しくお願い致します。

岡花会員

誕生祝いありがとうございました。前期お世話になりました。後期も宜しくお願いします。

米川会員

今週の日曜日、地元相内でバドミントンの元世界ランク1位の桃田賢斗選手を迎えて、トーク&バドミントン教室を開催します。各企業様、協賛ありがとうございました。14日、大成功する事を祈願してニコニコします！

松井会長

上半期通常例会は本日で最後です。大変お世話になりました。下半期もどうぞ宜しくお願い致します。

1) 本日、米山奨学生のハナちゃんが清里RCの例会に出席して、卓話をする事になっています。カウンセラーの小泉ユリカ会員も同行していますので、今日の例会を欠席していることを報告いたします。



- 2) 「きたみホワイトイルミネーション」事業実施協力のお願いが届いております。11月28日から来年の1月31日まで、北見市小公園で実施されているイルミネーションですが、皆さんご覧になられましたでしょうか。今年も、昨年同様に募金箱を持って回りますので、ご協力よろしくお願いいたします。
- 3) 来週の12月18日の忘年夜間例会は18時より、会場は岡村会員のお店「OTTO」で開催されます。間違って、ホテル黒部さんに来ないように、お気を付けください。

「きたみホワイトイルミネーション」への募金額ですが、総額45,000円になりました。ご協力ありがとうございました。

プログラム

疾病予防と治療月間に因んで

人間尊重委員会



榊原 尚行 会員

男性の「更年期障害」についてお話をさせていただきました。

男性の更年期障害は、加齢やストレスに伴う男性ホルモン（テストステロン）の減少によって引き起こされます。

一般に40代から徐々に増えてきます。

症状は気が沈むなどの精神症状、ほてりや動悸といった身体症状、性欲減退などの性機能症状がみられます。

不眠や疲労感、気分の落ち込みなどの症状がみられる場合男性の更年期障害なのかうつ病なのか見極めが難しい場合があります。

女性の更年期障害は、閉経を境に急激に女性ホルモンが減少することで症状が現れるため比較的容易に診断されます。

それに対して、男性の場合は20代から男性ホルモンの減少が始まり、徐々に進行するため加齢によるものか更年期障害なのか見極めが難しいことが多いようです。

治療は 2～4週間ごとに男性ホルモンを筋肉注射します。

■ 例会予告 1 月 8 日 新年家族同伴夜間例会

親睦活動委員会

1 月 15 日 職業奉仕月間に因んで

職業奉仕委員会

出席報告

米川出席委員長

	月 日	会員数 (A)	出席免除者数 (B)	出席数 (免除者含む) (C)	例会に出席した 免除者の数 (D)	事前メークアップ (E)	事後メークアップ (F)	出席率 $\frac{C+E+F}{(A-B)+D} \times 100$
本日例会	12月11日	66 (休会者 3名)	13	53	11	0		82.8%

※但し、休会者 3 名を含む総数は69名です。