

北見西ロータリークラブ会報

2023～2024年度クラブテーマ

《さあ、親睦の絆を胸に新しいはじまりを》

■創立日 昭和46年4月29日(1971/4/29)
 ■承認日 昭和46年5月27日(1971/5/27)
 ■例会場所 ホテル黒部(7条西1丁目)
 ☎23-2251
 ■毎週木曜日 12時30分～13時30分
 ■事務局 ☎25-2824

■会長 齊藤伸一郎 ■会長エレクト 西村 清一
 ■副会長 松井 順仁 ■幹事 伊東 一志



世界に希望を生み出そう

第2500地区ガバナーテーマ

「今こそ変わる勇気を！ さあ、一步前へ」

第2477回例会
 2024年3月14日(木)
 ホテル黒部

本日のプログラム

ゲスト卓話「悪質商法の被害にあわないために」

北見市消費生活センター 消費生活専門相談員 藤田 依里 氏・市民活動課 消費生活係長 西澤 優子 氏 プログラム委員会

第2476回 例会記録

2024/3/7


会長挨拶

齊藤会長



オホーツクの海明けも近いですね。今週の日曜日に札幌から市内の銀行に赴任してきた、いとこの娘、(従姪「じゅうてつ」或いは「いとこめい」と呼びます。)が流水を見たことがないと言うので、流水観光船おーろら号を予約しました。案の定、流水は一夜のうち風とともに網走沖に。

すぐ、おーろら号をキャンセルして、斜里・ウトロへと流水を追いかけてきました。いました。オホーツクブルーの空の下、海に浮かぶ流水、キレイ。そして、ウトロのプユニ岬から眼下に広がるウトロ港と大海原はピッシリ流水に埋めつくされ荘厳な景色でした。話は変わります。道すがらトイレタイムは道の駅を利用しました。どこもきれいに清掃されています。私たち日本人は当たり前と思っていますが、世界はどうなるのでしょうか？日本のように整備されている所は少ないのではないのでしょうか。今日のロータリー月間は、重点分野として「水と衛生月間」となっています。ロータリーは世界で、特にアジア、アフリカ地域でトイレ環境の改善を実践しています。衛生問題を考える時、トイレは重要なカギになると思います。グローバル補助金や地区補助金を活用して多くのロータリークラブがトイレ環境の改善に貢献しています。北見西ロータリークラブでも昨年、社会奉仕委員会が、環境保全の一環として、上ところのホテルの里に簡易トイレを寄贈しました。そして、能登半島地震です。被災地の人達は、断水が続き、インフラは寸断され不便な仮設トイレの使用を余儀なくされています。まさに、「水と衛生問題」ですね。早い復興を願い、継続して支援いたしましょう。また、巷では2025年大阪・関西万博で「2億円トイレ」が税金の無駄遣いだ、能登の被災地に、そのお金を使うべきだ。との意見。対して1つのゾーンに便器を数十個(50～60)設置するのだから、単価は通常の公共トイレと変わらないとの意見もみられます。そして、そのトイレを設計した若手建築家は「2億円の言葉」が独り歩きしていると困惑しています。より良い社会のために、移設・転用のリユースが容易な「気軽な建築」を理念としているとも、語っています。皆さんはどうお考えになりますか！人間は食べたらず排泄する生き物です。トイレは大切です。出来るうかぎり、きれいで、衛生的なトイレを願っています。そしてそのようなトイレが世界中に広まると良いですね。

天気  (例会時) 最高気温 -1℃



昼食

小鉢 タラの芽胡麻和え
 鱈の西京焼き 紫蘇わらび
 出汁巻き玉子
 鯛カマのあら汁 ご飯 香の物
 フルーツ コーヒー

■ニコニコボックス 米川親睦活動委員

山本会員
 遅くなりましたが今年も宜しくお願ひします。
 菊地会員
 結婚記念お祝い。ありがとうございます。
 山口会員
 結婚祝いありがとうございます。
 小泉会員
 明日3月8日結婚54年をむかえます。今後共宜しくお願ひ致します。

幹事報告

伊東幹事

- 1) 3月・4月の例会変更のお知らせをレターボックスへ配布していますのでご確認ください。
- 2) 地区事務所より、ロータリー平和フェローシップの候補者募集についてのご案内が届いております。詳細についてご興味のある会員様は、私までお知らせ下さい。
- 3) 令和4年6月18日に行われました旭川東RC創立50周年の記念誌が届きました。事務局にて保管致しますので、ご覧になれる方は事務局へお願い致します。
- 4) 本日、例会終了後理事会を開催致しますので、理事の皆様はご参加の程宜しくお願い致します。
- 5) 今月のロータリーレートは、1 \$ 151円となっています。



■ 3月の誕生日

伊澤親睦活動委員

菅野会員、小林会員、服部会員、
松井会員、村田会員、今井会員

次年度幹事報告

迫田次年度幹事

本日、次年度理事・役員・各委員長の皆さまのレターボックスに4月14日（日）に開催される国際ロータリー第2500地区地区研修・協議会のご案内を配布させていただきました。

来月から次年度の第一歩が始まります、現在、毎週西村エレクトとZOOM研修などを次年度へ向けて毎週しております、大変ですが西ロータリークラブが大好きなので西クラブがさらによくなるため行っております。

是非、沢山の皆さまに当日参加していただければと思います。また前日の13日（土）には北見西クラブナイトを企画しております、今回はバスはございませんので各自乗り合わせで来ていただければ幸いです。各分化会の対象者様には該当書類を添付しております、委員長様が欠席される場合は副委員長様にお願いを宜しくお願いいたします。

沢山のご参加をお待ちしております、宜しくお願いいたします。

記

- | | | | |
|----------|----------------------|----|---------------|
| 4月13日（土） | 地区役員・会長・幹事 懇談会 | 会場 | ホテル日航ノースランド帯広 |
| | 18：30～20：00 | | |
| 4月14日（日） | 地区研修・協議会 | 会場 | ホテル日航ノースランド帯広 |
| | 8：45～登録受付 | | |
| | 9：20～12：00 本会議 | | |
| | 昼食（各分化会会場にて） | | |
| | 13：00～14：30 第1～第5分科会 | 会場 | とかちプラザ |

締め切り 3月11日（火）迫田まで



■ 3月の結婚祝

伊澤親睦活動委員

菅野会員、小泉会員、菊地会員、
山口会員

プログラム

水と衛生月間に因んで・ゲスト卓話『小さな親切運動の活動について』

『小さな親切』運動北見支部 支部長 石崎 美由樹 氏・北見支部事務局 松本 恵治 氏 環境保全委員会



伊東幹事より『小さな親切』運動北見支部支部長石崎美由樹氏の紹介の後、石崎氏より『小さな親切運動の活動について』と題して卓話をしていただきました。

☆ご挨拶と自己紹介

皆様、こんにちは。私は、小さな親切北見支部長を務めさせていただいております石崎美由樹と申します。本日は、北見西ロータリークラブ様へお招き下さり、私たちの活動をご紹介する機会を与えていただきましたことを感謝申し上げます。北見西ロータリークラブ様は、昭和52年よりご入会いただいております、47年の加入になります。趣旨にご賛同下さり長きに渡りご加入いただい

ておりますことをこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。私は、支部長に就任してわずか2年でございまして、上手くご説明できるかどうか、またお聞き苦しい点もあることとは存じます。何かご質問がございましたら、話の途中でも結構ですので、ご遠慮なくおっしゃっていただければと存じます。

それでは、早速ではございますが、「小さな親切」についてご紹介致したいと存じます。

☆小さな親切の組織について

「小さな親切」は、東京大学の第17代総長「茅誠司（かやせいじ）」さんが、昭和38年の卒業生に向けたご挨拶（卒業告辞）に感銘した有志の方々が設立した組織だそうです。お手元のリーフレットの最後のページにございます通り、“「小さな親切」運動本部”は、昭和41年に社団法人として東京に本部が設立され、平成23年には公益社団法人化し、現在では全国32道府県本部、133市町村支部、会員数約15万人の組織となっています。現代表は、元文部科学大臣の鈴木恒夫（すずきつねお）さんが、6代目を務めておられます。

北海道本部は、北海道電力株式会社総務部内にごさいますて、道内には余市、函館、旭川、深川、岩見沢、室蘭、そして北見の7つの支部がございます。北見の事務局は、北見信金内にごさいます。北見支部につきましては、ロータリークラブ様とは大変縁の深い関係がございまして、昭和50年の設立時、北見市出身で、初のガバナーになられた伊藤元一郎（いとうもといちろう）様が初代支部長に就任されております。ご存じの方もおられると思いますが、今の北見信金本店の場所にごさいます「丸い伊藤商店」（百貨店）の二代目の社長様でございます。

「小さな親切」運動の「小さな」とは、親切の大小ではなく「いつでも・どこでも誰にでもできる親切」という意味です。この運動を通じて国民の心身の健全な発達と豊かな人間性を涵養（無理のないように養成）しようというのが狙いであります。一人ひとりの力は小さくても、集まれば世界を変える大きな力となる。その想いをつなげていきたいと考えています。

主な活動は、

1. 「小さな親切」実行章の贈呈

親切を実行された個人、団体の発掘と表彰

北見では毎年7月に市民会館で「市民のつどい」の中で表彰式を行っています。現在までに個人・団体360組に対し表彰しています。

2. 寄付活動

①社会福祉協議会婦人ボランティアグループや北見市青年ボランティア連盟などの団体に対し、活動資金を寄付

②介護施設へ毎年車椅子を寄贈（累計30台）

寄付金などの累計は736万円となっております。

3. その他、使用済み切手の寄贈、北見市クリーン作戦（清掃活動）への参加、赤い羽根募金の活動など

昨年末現在、法人会員は73団体1,084名、賛助会員・個人会員は21名となっております。

☆全国（本部）の活動

全国レベルの活動として、その他「小さな親切」作文コンクールを、これは、毎年9月下旬締切で、入賞の方々は130名ほどいらっしゃいます。また、会報誌の発行を年4回（日本宝くじ協会助成事業）、運動グッズやコンクールの作品集の書籍販売を行っております。「小さな親切」を実行された方々の表彰は、現在では600万人を超える方が受賞されております。ここで、少し表彰された内容をご紹介致します。時代の変遷が感じ取れることと存じます。

○昭和38年の例

- ・小学5年生の女子

とても混みあった銭湯で座れずに困っているおばあさんのために空いた席をみつけて、背中を流してあげた

- ・高校2年生男子

重いリヤカーを引いて坂道で困っている人を見つけ、後ろからおしてあげた

○近年の例

- ・小学6年生男子

遊び場になっている地域の神社にゴミが散乱していたので、友人4人で協力し、ゴミ拾いを行った

- ・小学5年生のとあるクラス

学習の一環として1年かけて栽培した青菜を漬物にして販売、収益を盲導犬の育成に寄付した

———このような内容になっています。

私達は「できる親切はみんなでしょう、それが社会の習慣となるように」をスローガンに、「私達

が日常の生活を通してできる親切の輪」これを広げていこうと考えています。最近の報道などを見ると、いわゆる闇バイトや恨みのない殺人未遂など、ともすると殺伐とした世の中であるように見えてしまいます。しかし、ちょっとした行動やお声がけで心の通う未来になるものと信じ、地道なスタイルではありますが皆様のできる範囲で活動を継続いただけたらと私達は願っております。

リーフレットの中程に、「小さな親切8カ条」が記載されていると存じます。皆様にもこの親切の輪を広げていただきたく、ここで8カ条をご唱和いただきたく存じます。それでは、私に続けて、ご唱和願います。

「小さな親切8カ条」

1. 朝夕のあいさつを必ずしましょう
2. はっきりとした声で返事をしましょう
3. 他人からの親切を心から受け入れ、「ありがとう」といしましょう
4. 人から「ありがとう」と言われたら、「どういたしまして」といしましょう
5. 紙くずなどをやたらにすてないようにしましょう
6. 電車やバスの中で、お年寄りや赤ちゃんを抱いたお母さんには席をゆずりましょう
7. 人が困っているのを見たら、手伝ってあげましょう
8. 他人の迷惑になることはやめましょう

ご唱和ありがとうございました。

少し、まだ時間がございますので、作文コンクールで昨年表彰された方の中から、作品をご紹介しますと思います。

「みーみーのゆう便屋さん」 香川県 小学校五年 春田さん

私は、5才のときに病気にかかり、入院していました。ずっと点てきがつながっていて自由に動けなかったり、薬のせいで食欲がなくなったり、気分が悪くなったりと、入院生活はとてつらいことだらけでした。

そんなとき、私を元気にしてくれた人がいます。その人は、同じ病棟に入院していた年下の男の子「こうちゃん」のお母さん、「みーみー」です。

みーみーは、自由に動けないベッドの中でも遊べるようにと、かさ袋で風船を作ってくれました。食欲がないときは、食べやすいおかしをくれました。空き箱や割りばしで、工作を教えてくれることもありました。みーみーは元保育士さんで、いろいろな楽しいことを知っていて、周りの子どもたちのヒーローでした。

なかでも心に残っているのは、病棟内の「ゆう便ごっこ」です。手作りのポストを病室の入り口に置いて、手紙やおかしの交かんをするのです。『おすすめです。見終わったら〇号室まで』というメッセージ付きのDVDが届くこともありました。

何が届いているかなあと、私はわくわくしながら、一日に何回ものぞきに行きました。

私にとって、みーみーからの手紙は特別でした。『今夜、病院内の散歩に行きましょう。こうちゃんとむかえに行きます』

みーみーから手紙がくると、私はすごうれしくて、すぐに返事を出しました。初めて行う治りよりの前の日にも、『うちのこうちゃんが、泣かないでできたんだから大丈夫。終わったらまた散歩しよう』と、はげましの手紙が届きました。年下のこうちゃんができた治りよりのなのに、お姉さんの私が泣いたらはずかしいと思い、勇気をふりしぼって治りよりに行くことができました。

実際、痛くも怖くもなく、へっちゃらでした。みーみーの手紙がなかったら、私は怖くて泣いていたと思います。みーみーのゆう便ごっこは、手紙やおかしだけではなく、元気や勇気を運んでくれました。

数カ月がたち、こうちゃんの転院が決まり、病院に残る私とお別れすることになりました。そして、私は本当のゆう便屋さんで手紙を出すことを約束し、連絡先を交かんしました。

3年後、私はまた入院することになりました。すごくショックで、みーみーに手紙を出しました。すると、すぐにみーみーから一つの大きな箱が届きました。中には、星の形の千羽づる、たくさんのおかし、笑顔のみーみーの似顔絵と『がんばれ!』の手紙が入っていました。

みーみーがいつも応援してくれている、天国のこうちゃんにはずかしい姿を見せたくないという思いでいっぱいになりました。そして、もう一回がんばろうという強い気持ちになれました。

みーみーの小さな親切は私の宝物です。私は、みーみーのように親切を配るゆう便屋さんになりたいです。

最後にこの小さな親切運動の発足のきっかけとなりました物理学者茅さんの東京大学の卒業告辞を、抜粋ではございますが代読致しまして、当運動のご紹介を終えたいと存じます。

昭和25年、私は友人と共に、戦後初めてアメリカに参りましたが、ちきんがくそのとき、バークレーにあるカルフォルニア大学の冶金学教室を訪問いたしました。朝8時半ごろ、サンフランシスコからベイブリッジを越えて、今ではありませんが、そのときはまだあった電車で、バークレーに参ろうとしましたが、ちょうどそこにやってきた青年にどの電車に乗るのかをたずねました。するとその青年は、自分もバークレーに行くから、一緒に行こうと入って案内してくれました。ユニバーシティ・アベニューで電車を降りたところ、その青年は、ここでタクシーをひろいなさいと言って別れました。しかし、待てども待てどもタクシーは参りません。およそ15分ほどたつたころ、先ほどの青年が戻ってきて、「タクシーがない時刻だったことに気がついて戻ってきました。15分も歩けば行かれるから歩きませんか。わたしはカルフォルニア大学の大学院生です」と、誘ってくれました。その学生は、社会系の学生で冶金学教室のあるところを知ってはいませんでした。わたしどもを連れて大学に入り、冶金学教室を探しあてて、わたしの訪ねていた教授とわたしが握手するのを見て、初めて安心して去って行きました。

数ヶ月前の夕刊にこんな話が出ていました。あるバスの停留場で、ひとかたまりの人々が、夕暮れの中にバスの来るのを待っておりました。そのとき、夕刊配達の子が自転車に乗ってそこまできたとき、何かのはずみにチェーンがはずれてしまいました。すると、この群れの中から、一人のおじさんが現れて、「こうしてチェーンをはめるんだよ。わたしは自転車屋だから上手だ」と言って、あっという間に修理してしまいました。これを店の中から見ていた八百屋のおばさんが、水を入れたバケツとセッケンと手ぬぐいを持って来て、手が汚れたらうからお洗いなさい、と言ったのです。するとおじさんは、「お前は急ぐだろうから」と言って、夕刊配達に先に洗わせ、自分はあとから洗って、おばさんに有難う、と言ってお礼をし、ちょうどそこにきたバスに乗りました。これを一部始終見ていた人々の心は、何か知れぬあたたかいものでいっぱいになったというのです。

何かのきっかけがあつて小さな雪がころがり出すと、それが次第に発達してなだれとなる。この「小さな親切」をきっかけとして、これが社会の隅々までもなにげなく、またまんべんなく行われるようになることを、わたしは心から希望してやみません。皆さん、わたしが卒業式でお話しする機会はこれで最後です。この席で諸君にお願いすることは、この「小さな親切」を勇気を持ってやっていただきたい。そしてそれが、やがては日本の社会の隅々までを埋めつくすであろう親切というなだれの芽としていただきたいということです。諸君は、人文・社会・自然の3分野にわたって、広い教養科目の学修をされました。この教養を、ただ頭の中の百科事典に蓄えておくだけでは立派な社会人とはなれません。しかし、この「小さな親切」を絶えず行っていくということは、このバラバラな知識を融合させる粘着剤の役割をつとめ、ひいては立派な社会人としての人間形成の基盤となることと信じます。諸君の一生の努力目標たる、教養高き社会人の道は、このような、やろうとすれば誰でもできることから始められるということをお願いして、わたしのこの大学卒業式における最後の告辞いたします。

これで、「小さな親切」運動のご紹介を終わります。ご清聴ありがとうございました。

■ 例会予告	3月21日	情報集会報告③	R 情報委員会
	3月28日	特別休会	

出席報告		土井出席委員長						
	月 日	会員数 (A)	出席免除者数 (B)	出席数 (免除者含む) (C)	例会に出席した 免除者の数 (D)	事前メークアップ (E)	事後メークアップ (F)	出席率 $\frac{C+E+F}{(A-B)+D} \times 100$
本日例会	3月7日	61	12	42	8	3		78.9%